

## TUR Greenlight

Beste,

U onderging een TUR greenlight. Hierbij geven we u graag nog enige toelichting over de nazorg tijdens de komende dagen.

### Normale zorgen

---

- De eerste dagen na de ingreep zal plassen wat pijnlijk zijn en kan het zijn dat u frequent moet gaan plassen. Het is aangeraden om toch voldoende te drinken om de urine te verdunnen. Om de zwelling van de prostaat tegen te gaan dient u Diclofenac 75 mg 2 per dag gedurende 7 dagen in te nemen (als u dit type pijnstilling mag innemen). Verdere pijnstilling bestaat uit Dafalgan 1g (4 keer per dag).
- De urine zal de eerste uren vaak rood aankleuren; dit is normaal.

### Mogelijke problemen

---

- Plassen is telkens zeer bloederig (vergelijkbaar met rode wijn) met beginnende klontervorming.  
Hiervoor neemt u best contact op met het secretariaat urologie (tel. 03 760 23 59).  
Buiten de werkuren kan u op de spoedgevallenafdeling terecht (tel. 03 760 60 00).
- In de dagen na de ingreep neemt branderigheid tijdens het plassen eerder toe; tevens merkt u dat u zeer frequent moet gaan plassen voor telkens kleine hoeveelheden. Mogelijks wijst dit op een blaasontsteking; hiervoor contacteert u best uw huisarts. Na het afnemen van een urinecultuur kan dan antibiotica gestart worden.
- In de dagen na de ingreep kan u steeds moeilijker plassen tot op het moment u niet meer kan plassen. In dit geval meldt u zich best tot de dienst spoedgevallen voor het plaats en van een sonde. Deze dient dan 1 week ter plaatse te blijven waarna deze weer zal worden verwijderd.

Hoewel ernstige problemen uiterst zeldzaam voorkomen, kan u met deze ongemakken geconfronteerd worden. Uiteraard is deze lijst niet volledig en kan u bij twijfel steeds terecht op het secretariaat urologie. Aarzel niet om ons – bij voorkeur tijdens de diensturen – te contacteren.

Met vriendelijke groeten,

Dr. T Claeys

Dr. S De Prycker

Dr. B De Troyer

Dr. F Vanhaverbeke

Dr. H P Wynant