

## Vasectomie of sterilisatie

Beste,

U werd op het dagverblijf opgenomen voor een vasectomie of sterilisatie. Hierbij geven wij u nog enkele praktische wenken met betrekking tot het verdere verloop.

### Na de ingreep

Bij het thuiskomen na de ingreep neemt u best een pijnstiller onder vorm van paracetamol 1g (dit kan u elke 4-6 uur herhalen al naargelang de pijn die u ervaart) of diclofenac 75 mg 2x1/dag. De hinder in de balzak zal zich beperken tot de eerste 3-5 dagen: er kan zich wat ongemak en pijn voordoen. Er kan zich eveneens een bloeditstorting voordoen die een verkleuring geeft van de balzak van blauw tot donkerpaars. Dit is te beschouwen als normaal. Ook pijn/hinder na het orgasme de eerste maand is nog normaal.

Verzorging is zeer eenvoudig: na 24u kan u een gewone douche nemen, de wondjes behoeven vanaf dan geen verband meer of andere verzorging (eventueel af en toe ontsmetten met isobetadine). De hechtingen verdwijnen na een periode van 2 à 3 weken.

### In geval van problemen:

- pijn die eerder toeneemt de dagen na de ingreep i.p.v. te verminderen;
- forse en pijnlijke zwelling van de balzak,
- koorts,

neemt u best telefonisch contact op met uw behandelend uroloog via het secretariaat op het nummer 03 760 23 59.

### Bevestiging van steriliteit

Tot steriliteit bevestigd is op een zaadstaal, moet er een andere vorm van anticonceptie worden gebruikt om een ongewenste zwangerschap te vermijden.

U kreeg bij het verlaten van ziekenhuis aan het secretariaat urologie een aanvraag en een potje voor een zaadstaal mee. U brengt een vers zaadstaal binnen bij het labo 10 weken na de ingreep. U kreeg reeds een afspraak mee voor wondcontrole en bespreking van de resultaten (het zaadstaal brengt u best een 4-tal dagen vóór uw controleafspraak binnen in het labo).

#### Aanwijzing voor het verkrijgen van een staal voor sperma-onderzoek

Het zaad moet verkregen worden door zelfbevrediging, 3 dagen na onthouding en zal opgevangen worden in het u ter beschikking gestelde potje, alle andere vervangmiddelen (bijv. condoom) zijn niet geschikt.

Het staal moet zo volledig mogelijk opgevangen worden; indien toch een belangrijk deel verloren gaat, moet een nieuwe staalname gebeuren (opnieuw na 3 dagen onthouding).

Breng het staal naar het labo tussen 10u en 18u. Vergeet niet de labo-aanvraag die u hiervoor ontving.

Mochten er desondanks nog vragen of onduidelijkheden zijn, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat.

Met vriendelijke groeten,

Dr. T Claeys

Dr. S De Prycker

Dr. B De Troyer

Dr. F Vanhaverbeke

Dr. H P Wynant