

## Epididymiscyste (of bijbalcyste)

Beste,

U werd in dagverblijf opgenomen voor het verwijderen van cyste(n) aan de bijbal(len). Hierbij geven we u graag nog enige toelichting over de nazorg tijdens de komende dagen. Van de verpleegkundige ontving u ook een door de dienst anesthesie opgesteld document over de pijnstilling.

### Normale zorgen

---

- De operatiewonde van de balzak werd gehecht met resorbeerbare hechtingen. Deze verdwijnen uit na 3-4 weken. Er werd een kleefverband op aangebracht en dit mag ter plaatse blijven. Eens het verband loskomt of te bevuild is met bloed, kan dit vervangen worden; dit hoeft enkel de eerste 5 dagen. Nadien is doorgaans geen verband meer nodig. (wonde wél regelmatig ontsmetten met isobetadine).
- Douchen met verband is toegestaan; na 5 dagen kan een douche ook zonder verband (ontsmetten met isobetadine).
- Zwemmen en baden is tegenaangewezen de eerste 3 weken; sporten kan afhankelijk van de evolutie van eventuele pijnklachten.
- U zal merken dat de eerste dagen het weefsel van de balzak opnieuw wat kan zwellen; dit is een normaal fenomeen dat geleidelijk zal verdwijnen in de eerste 2 maanden na de ingreep. Een verkleuring van de balzak van blauw naar donkerpaars is eveneens mogelijk.
- De eerste week draagt u best ondergoed dat de balzak goed ondersteunt.

### Problemen

---

#### 1. Nabloeding

- Er komt nog rood bloed uit het verband gesijpeld: dit is niet echt verontrustend. IJsapplicatie en eventueel lichte druk met een compresje gedurende 15 minuten kan dit stelpen. Dit mag eventueel herhaald worden.
- Bij aanhoudend bloedverlies, neemt u best contact op met het secretariaat urologie. (tel. 03 760 23 59) Buiten de werkuren kan u op de spoedgevallenafdeling terecht. (tel. 03 760 60 00).

2. *Infectie*

- Roodheid en zwelling ter hoogte van de naad zijn onmiddellijk postoperatief nog normaal. Doch als deze toenemen en de pijn verergert, kan dit wijzen op een wondinfectie. U raadpleegt hiervoor best uw huisarts.

3. *Pijnlijke zwelling*

- Forse, snel opkomende zwelling de eerste 24u na operatie die pijnlijk wordt, kan wijzen op een nabloeding in de balzak. U neemt best contact op met het secretariaat urologie. Buiten de werkuren kan u op spoedgevallen terecht.

Hoewel ernstige problemen uiterst zeldzaam voorkomen, kan u met deze ongemakken geconfronteerd worden. Uiteraard is deze lijst niet volledig en kan u bij twijfel steeds terecht op het secretariaat urologie. Aarzel niet om ons – bij voorkeur tijdens de diensturen – te contacteren.

Met vriendelijke groeten,

Dr. T Claeys

Dr. F Vanhaverbeke

Dr. S De Prycker

Dr. H P Wynant

Dr. B De Troyer