

Informatiefolder

Steenverbrijzeling (ESWL)



Urologie
AZ Nikolaas
Moerlandstraat 1 - 9100 Sint-Niklaas
tel. 03 760 23 59 - fax 03 760 23 93

Dr. B. De Troyer
Dr. F. Vanhaverbeke
Dr. H. Wynant



Mevrouw, meneer

Na overleg met uw arts zal u een steenverbrijzeling of ESWL (Extracorporele Shock Wave Lithotripsie) ondergaan. Met deze informatiefolder wensen wij u hierover te informeren.

Indien u bloedverdunders neemt, is het mogelijk dat deze tijdelijk gestopt moeten worden. Praat hierover met uw arts.

Wat?

Nierstenen zijn een vaak voorkomend probleem. Zolang ze in de nier zitten geven ze meestal geen aanleiding tot pijn. Ze kunnen echter loskomen en door de smalle urineleider naar de blaas afzakken. De steen kan op die manier het aflopen van de urine naar de blaas verhinderen. Hierdoor ontstaat koliekpijn.

Er zijn veel soorten nierstenen: calciumstenen, infectiestenen en urinezuurstenen zijn de meest voorkomende. Vooral erfelijke aanleg, te beperkte vochtinname en in mindere mate de voeding zijn de oorzaken.

Hoe?

Bij ESWL of niersteenverbrijzeling worden geluidsgolven op de steen gericht. Hierdoor wordt de steen vergruisd. Het richten gebeurt met echografie, röntgenbeeld of beide. Naargelang de hardheid van de steen kunnen meerdere behandelingen nodig zijn. De behandeling kan naargelang de kracht van de geluidsgolven wat pijnlijk zijn. Om de ongemakken tot een minimum te beperken, krijgt u een voorbereiding.

Vorbereiding

Een uur voor de behandeling neemt u best een combinatie van volgende pijnstillers:

- Diclofenac 75 mg (max elke 12 uur)
- Dafalgan 1g

Na de verbrijzeling

- Koliekpijn na verbrijzeling is mogelijk, zeker als u overmatig drinkt. U kunt de pijnmedicatie hiervoor herhalen. Als dit niet helpt, neemt u best contact op met onze consultatie.
- Uw urine kan de komende dagen rood gekleurd zijn door de wrijving van gruis in de urinewegen.
- Complicaties zoals inwendige bloedingen na verbrijzeling zijn uiterst zeldzaam.
- U kunt ook steenmateriaal uitplassen. Dan kan er een zanderig of branderig gevoel zijn.
- Soms ontstaat er koorts na steenverbrijzeling. Infecties in de urinewegen kunnen gevaarlijk zijn. Raadpleeg zo snel mogelijk een arts wanneer u koorts maakt, hoger dan 38,5°C

Verdere verloop

Vaak worden tussen twee behandelingen controlefoto's gepland om de evolutie te bekijken.

Als de behandeling toch onvoldoende resultaat brengt, kan alsnog een ingreep onder verdoving nodig zijn.

Heeft u vragen?

U kunt ons tijdens de spreekuren steeds bereiken via de consultatie (03 760 23 59).

Buiten de spreekuren kunt u via de dienst Spoedgevallen bij ons terecht (03 760 60 00).