

ESWL

Na overleg met uw arts zal u een steenverbrijzeling of ESWL (Extracorporele Shock Wave Lithotripsie) ondergaan. Met deze informatiefolder wensen wij u hierover te informeren.

Bij ESWL of niersteenverbrijzeling worden geluidsgolven op de steen gericht. Hierdoor wordt de steen vergruisd. Het richten gebeurt met echografie, röntgenbeeld of beide. Naargelang de hardheid van de steen kunnen meerdere behandelingen nodig zijn. De behandeling kan naargelang de kracht van de geluidsgolven wat pijnlijk zijn. Om de ongemakken tot een minimum te beperken, krijgt u een voorbereiding.

Vooraf

Indien u bloedverdunners neemt, is het mogelijk dat deze tijdelijk gestopt moeten worden. Praat hierover met uw arts.

Een uur voor de behandeling neemt u best een combinatie van volgende pijnstillers:

- Diclofenac 75 mg (max elke 12 uur)
- Dafalgan 1g

U meldt zich aan aan de kiosken in de hal van het ziekenhuis, nadien volgt u straat 750: polikliniek Urologie. Hier meldt u zich nogmaals aan onze medewerker aan de balie en neemt u plaats in de wachtzaal. De arts komt u hier ophalen.

Omdat het onderzoek contact met water vereist dient u zich om te kleden en een operatieschort aan te doen.

Behandeling

De arts laat u plaats nemen op de behandelingstafel en zal dan de bron van de schokgolven richten op de steen. Doorgaans zullen er 3000 pulsen worden gegeven, dit neemt 45 minuten in beslag. Tussentijds zal de positie regelmatig worden gecontroleerd.

Probeer u goed te ontspannen, het onderzoek is doorgaans niet tot licht pijnlijk.

Nadien

Na de behandeling zal de arts u van de behandelingstafel helpen en mag u zich opnieuw aankleden. De meeste patiënten zijn nadien vlot in staat het ziekenhuis te verlaten, *mocht u zich niet optimaal voelen, bestaat de mogelijkheid wat uit te rusten in het urologisch*

dagverblijf.

- Koliekpijn na verbrijzeling is mogelijk, zeker als u overmatig drinkt. U kunt de pijnmedicatie hiervoor herhalen. Als dit niet helpt, neemt u best contact op met onze consultatie.
- Uw urine kan de komende dagen rood gekleurd zijn door de wrijving van gruis in de urinewegen.
- Complicaties zoals inwendige bloedingen na verbrijzeling zijn uiterst zeldzaam.
- U kunt ook steenmateriaal uitplassen. Dan kan er een zanderig of branderig gevoel zijn.
- Soms ontstaat er koorts na steenverbrijzeling. Infecties in de urinewegen kunnen gevaarlijk zijn. Raadpleeg zo snel mogelijk een arts wanneer u koorts maakt, hoger dan 38,5°C

Verder verloop

Vaak worden tussen twee behandelingen controlefoto's gepland om de evolutie te bekijken. Als de behandeling toch onvoldoende resultaat brengt, kan alsnog een ingreep onder verdoving nodig zijn. Heeft u vragen? U kunt ons tijdens de spreekuren steeds bereiken via de consultatie (03 760 23 59). Buiten de spreekuren kunt u via de dienst Spoedgevallen bij ons terecht (03 760 60 00).